

Hygieneplan

Stadtsportverband -Sportabzeichentraining-

Die Teilnahme am Sportabzeichentraining ist nur gestattet, wenn Sie keine grippeähnlichen Symptome haben.

Die allgemeinen Regeln der Corona-Verordnung des Landes NRW gilt es zu beachten.

Vor der Trainingseinheit:

- Jeder Sportler kommt bereits umgezogen zum Stadion. Duschen und Umkleieräume dürfen nicht benutzt werden. Schuhe dürfen in vorgesehenen Bereichen gewechselt werden.
- Die Anreise erfolgt alleine. Keine Fahrgemeinschaften bilden sofern die Sportler nicht in einem Haushalt leben.

Betreten der Anlage (Stadion):

- Jede Gruppe muss sich an ihre vorgegebenen Zeiten halten, die Anlage pünktlich betreten und wieder verlassen. Beim Betreten und Verlassen sind die Hände zu waschen / zu desinfizieren.
- Beim Warten vor der Anlage und beim Betreten der Anlage muss ein Mundschutz getragen werden. Dieser darf während der Sporeinheit abgelegt werden. Trainer und Übungsleiter sind verpflichtet, einen Mundschutz zu tragen, wenn ein Abstand von 1,50 Metern nicht zu gewährleisten ist.
- In der Garage der Anlage steht ein Tisch mit Desinfektionsmittel für die Hände. Auch liegt dort eine Liste aus, auf die sich jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin mit Vor- und Nachname, Adresse sowie Telefonnummer einzutragen hat. Diese Liste ist vom Trainer / Übungsleiter auf seine Vollständigkeit zu kontrollieren.
- Jeder Sportler muss seine Tasche oder Straßenschuhe auf die Besucherränge mit dem notwendigen Abstand von mindestens 1.50 m abstellen. Mögliche Trainingspausen sind auf den Rängen zu verbringen. Ein gemeinsames Sitzen auf Bänken ist nicht erlaubt. Auch das Aufstellen von Kästen oder sonstiger Sportgeräte zum darauf sitzen muss unterbleiben.

Auf der Anlage:

- Da die Toilettenräume klein sind, darf sich immer nur eine Person darin aufhalten. Toiletten sind nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel (steht zur Verfügung) zu reinigen.
- Trainer / Übungsleiter desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht oder ausschließlich mit Handschuhen genutzt.
- Wenn Teilnehmer eigene Materialien und Geräte (z.B. Bälle) mitbringen, sind diese selbst für das Desinfizieren verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmer ist nicht gestattet.
- Im Falle eines Unfalls / Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verletzte einen Mund-Nasenschutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt (liegt im Erste Hilfe Kasten), die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

Nach der Trainingseinheit:

- Das Verweilen nach der Trainingseinheit in der Anlage oder dem Stadion ist untersagt.
- Der Trainer / Übungsleiter schickt direkt im Anschluss des Trainings die Teilnehmerliste an die Vorsitzende des Stadtsportverbandes Frau Stella Börger.
- Vor dem Verlassen des Stadions muss wieder der Mundschutz getragen und Hände desinfiziert / gewaschen werden.
- Der Trainer / Übungsleiter muss vor dem Verlassen der Anlage Türgriffe und Wasserhähne sowie Handwaschbecken desinfizieren (Sprühflasche und Einmalhandschuhe sind im WC Raum).

Allgemeine Informationen

Formulare:

- Die Corona Erklärung muss einmalig vor Trainingsbeginn von jedem Teilnehmer und jedem Übungsleiter / Trainer unterzeichnet werden. Der Trainer / Übungsleiter sammelt diese ein und übergibt sie an die Vorsitzende des Stadtsportverbands Frau Börger.

Gruppengröße:

- Die Trainingsgruppe darf eine Größe von maximal 15 Personen (inklusive Trainer / Übungsleiter) nicht überschreiten.
- Für Angebote außerhalb der Stadions darf die Gruppengröße von 10 Personen (inklusive Trainer / Übungsleiter) nicht überschritten werden.
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Anlage nicht gestattet. Ausnahme bildet die Begleitung von Minderjährigen. Die Begleitung darf sich ausschließlich auf der Besuchertribüne mit dem vorgeschriebenen Abstand aufhalten. Maximal ist eine Begleitung je Minderjährigem gestattet.

Reinigungsplan von Seiten des SSV:

- Vor und nach jeder Trainingsstunde werden die Toilette und die Toilettenräume gereinigt und desinfiziert.

Anmerkung: Sollten diese Regeln missachtet werden oder z.B. Handschuhe oder Desinfektionsmittel für den Eigenbedarf entwendet werden, sehen wir uns gezwungen, den Trainingsbetrieb wieder einzustellen!